

2019年度 10月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~9ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~9ヶ月)
1 15 29 (火)	午前		7倍かゆ→全かゆ 鶏団子根菜みそ煮 きゅうりあえもの ねぎみそ汁	8 23 (火)	午前		7倍かゆ→全かゆ 鶏団子さつま芋煮 キャベツりんご和え 玉ねぎ青菜みそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ お麩かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐みそ煮 野菜スープ くだもの
2 16 30 (水)	午前		7倍かゆ→全かゆ 豆腐とじゃが芋煮 ブロッコリー和え キャロットスープ	9 23 (水)	午前		7倍かゆ→全かゆ 鮭とキャベツみそ煮 大根ときゅうり和え わかめすまし汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ しらすきゃべつ煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 鶏団子かぼちゃ煮 みそ汁 くだもの
3 17 31 (木)	午前		7倍かゆ→全かゆ かれいあんかけ 青菜あえ 人参 大根みそ汁	10 24 (木)	午前		7倍かゆ→全かゆ 豆腐あんかけ キャベツブロッコリー和え さつま芋みそ汁
	午後		<small>ジャムサンド:食パン・天然酵母パン・バター→AIマーガリン</small> 豆腐ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ たらあんかけ 野菜スープ くだもの
4 18 (金)	午前		7倍かゆ→全かゆ 豆腐野菜煮 キャベツわかめ和え 大根みそ汁	11 25 (金)	午前		<small>ドライカレー:ケチャップ・ソース・トマト除去</small> かれい煮魚 小松菜和え じゃが芋 ねぎのすまし汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 鶏団子とかぶ煮物 すまし汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆野菜煮 野菜スープ くだもの
5 19 (土)	午前		7倍かゆ→全かゆ たら煮魚 ほうれん草人参和え 根菜みそ汁	12 26 (土)	午前		7倍かゆ→全かゆ 豆腐野菜あんかけ ブロッコリー和え 大根すまし
	午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆あんかけ 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ しらすあんかけ みそ汁 くだもの
7 21 (月)	午前		7倍かゆ→全かゆ かじきみそ煮 小松菜のりあえ 玉ねぎ人参のみそ汁	28 (月)	午前		7倍かゆ→全かゆ 豆腐かぶ煮 小松菜和え キャベツみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ お麩野菜あんかけ 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ かじき磯煮 野菜スープ くだもの

☆くだものは、なし・りんご・バナナ・みかんなど使用します。

2019年度 10月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		3回食 (10~12ヶ月)	完了食 (13~18ヶ月)			3回食 (10~12ヶ月)	完了食 (13~18ヶ月)
15 (火)	午前	全かゆ→軟飯 鶏と根菜のごまみそ煮 きゅうり小松菜和え 豆腐なめこみそ汁	軟飯→ごはん 鶏と根菜のごまみそ煮 二色変わり漬け 豆腐なめこみそ汁	8 (火)	午前	全かゆ→軟飯 鶏団子さつま芋煮 キャベツとりんご和え お麩のみそ汁	軟飯→ごはん 鶏団子とさつま芋煮 りんごサラダ ひじき煮 お麩のみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 お麩かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの	りんご入りスイートポテト いりこ 野菜スープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 豆腐みそ煮 野菜スープ くだもの	鮭チャーハン 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの
16 (水)	午前	全かゆ→軟飯 ポテト豆腐グラタン ブロッコリーサラダ キャロットスープ	軟飯→ごはん ポテトツナグラタン ブロッコリーマリネ キャロットスープ	9 (水)	午前	全かゆ→軟飯 鮭とキャベツみそ煮 かぼちゃサラダ トマト わかめすまし汁	中華おこわ 豆腐ステーキ 大根中華サラダ わかめすまし汁
	午後	全かゆ→軟飯 しらすきゃべつ煮 みそ汁 くだもの	じゃご菜飯おにぎり 茹で野菜 みそ汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 鶏団子かぼちゃ煮 みそ汁 くだもの	ベークドポテト チーズ 野菜スープ くだもの
17 (木)	午前	全かゆ→軟飯 れんこんまんじゅう 春雨サラダ 人参わかめ煮 じゃが芋みそ汁	軟飯→ごはん れんこんまんじゅう 春雨サラダ 人参わかめ炒め じゃが芋みそ汁	10 (木)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐あんかけ キャベツブロッコリー和え さつま芋みそ汁	軟飯→ごはん 鮭ちゃんちゃん焼き れんこんブロッコリー炒め さつま芋みそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 豆腐ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの	ジャムサンド レーズン 野菜スープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 たらあんかけ 野菜スープ くだもの	チーズラスク レーズン 野菜スープ くだもの
18 (金)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐野菜煮 キャベツわかめ和え 大根のみそ汁	軟飯→ごはん かれいかば焼き風 キャベツのナムル小松菜納豆 大根のみそ汁	11 (金)	午前	全かゆ→軟飯 豚団子ふわふわ煮 小松菜和え じゃが芋 きのこすまし汁	ドライカレー 三色塩ナムル じゃが芋揚げ煮 きのこすまし汁
	午後	全かゆ→軟飯 鶏団子とかぶ煮物 すまし汁 くだもの	炒飯 チーズ すまし汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 納豆野菜煮 野菜スープ くだもの	ほうれん草のスパゲッティ 煮豆 野菜スープ くだもの
19 (土)	午前	全かゆ→軟飯 たら煮魚 ほうれん草人参和え 根菜みそ汁	焼肉丼(軟飯→ごはん) きゅうりしらすサラダ 根菜みそ汁	12 (土)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐と豚肉煮物 ブロッコリーごま和え 大根すまし	軟飯→ごはん 豆腐と豚肉の煮物 ブロッコリーごま和え 大根すまし汁
	午後	全かゆ→軟飯 納豆あんかけ 野菜スープ くだもの	みそ蒸しパン いりこ 野菜スープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 しらすあんかけ みそ汁 くだもの	わかめおにぎり チーズ みそ汁 くだもの
21 (月)	午前	全かゆ→軟飯 かじきみそ照り焼き 小松菜のりあえ 焼きビーフン みそ汁	軟飯→ごはん かじき梅みそ焼き 小松菜のり酢あえ 焼きビーフン みそ汁	28 (月)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐かぶきのこあんかけ 小松菜和え キャベツみそ汁	わかめ軟飯→ごはん かれいきのこあんかけ 小松菜あえ 煮ごぼう キャベツみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 お麩野菜あんかけ 野菜スープ くだもの	バナナケーキ レーズン 野菜スープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 かじき磯煮 野菜スープ くだもの	手作り肉まん 干し芋 野菜スープ くだもの

☆この他に野菜スティックがつけます。

☆完了食より毎食牛乳がつけます。

☆くだものは、なし・りんご・バナナ・みかんなど使用します。